

In maart 2001 was ik 'therapeute van de maand maart' op het therapeuten net. Ik mocht mij uitgebreid voorstellen en dat heb ik gedaan met het volgende stuk:

Meer zin in je leven

"Fantastisch om te zien hoe mensen groeien"

Ze volgde gedurende acht jaar drie verschillende therapeutische opleidingen, deed in haar eigen bestaan een schat aan levenservaring op en schreef het boek 'De illusie'. Ze wil haar kennis en ervaring aan mensen die zich ongelukkig voelen of zijn vastgelopen doorgeven. "Mensen begeleiden komt vanuit mijn wezen."

Aan het woord is Toine Revier, van beroep lichaamsgerichte psycho-therapeut. In haar praktijkruimte in Enschede met een vergezicht over de weilanden, stel ik me voor hoe het zou zijn om hier open te zijn over de dingen waar je het moeilijk mee hebt. De praktijkruimte roept een sfeer van geborgenheid op. De aardedinten zijn rustig en warm tegelijk, het meubilair schaars maar smaakvol. Je hoort vaak dat een succesvolle therapie, naast uiteraard vakmanschap, afhankelijk is van de juiste chemie tussen therapeut en cliënt. Ook moet er sprake zijn van wederzijds respect en vertrouwen. Toine komt tegenover mij zitten en kijkt mij geïnteresseerd aan. Alle ingrediënten lijken aanwezig te zijn. Ik merk dat het klikt.

Ik zie mijn vak als een roeping. Het komt helemaal vanuit mijn ziel. Door de moeilijke dingen die ik zelf heb doorworsteld, heb ik een enorme rijkdom aan ervaringen. Ik heb het gevoel dat ik veel te bieden heb. Soms voel ik me gewoon een doorgeefluik. "Een Yomanda?" vraag ik. Donkerbruine ogen kijken me geamuseerd aan. "Nee, een Toine."

Zo begint het interview, geschreven door L. Nooij, dat onlangs nog in één van de weekbladen stond.

In deze pagina op het internet wil ik iets meer over mijzelf vertellen.

Tien jaar geleden ben ik via neo-hypnotherapie mijn weg op het bewustwordingspad begonnen. Daarna ben ik verder gegaan met allerlei opleidingen, die allen ervaringsgericht zijn. In 1996 ben ik gestart met het begeleiden van mensen middels lichaamsgerichte therapie.

Ik was gelukkig getrouwd (dacht ik), toen mijn toenmalige man in december 1999 van de ene dag op de andere dag, mij besloot te verlaten. Ik kwam in een intens proces. Had ik het zien aankomen? Nee, het kwam als een slag bij heldere hemel. Misschien heb ik het niet willen zien.

Gevoelsmens als ik ben, kwam ik diep in contact met alles wat er in mij leefde. Ik moest wat met mijn gevoelens, ik had een uitlaatklep nodig en ik ben gaan schrijven. Het is een boek geworden genaamd: 'de illusie'. In dit boek dat ik in een dagboek vorm heb geschreven, beschrijf ik mijn proces van rouw, en neem ik ook stappen terug naar mijn jeugd. Ik werd letterlijk een 'open boek', en dat gaf veel ruimte in mijzelf.

Bijzonder is het om te merken dat als er één drama op je pad komt, dat die dan vaker gepaard gaan met meerdere drama's, die je het gevoel geven, alsof de drama's niet stoppen. Zo was het in ieder geval voor mij. Het jaar 2000 was een jaar dat ik nooit meer zal vergeten. Het mooie van dit alles is dat je op een diepe manier met jezelf in aanraking komt. Elk drama was weer een mogelijkheid om te groeien. Het is niet zo belangrijk wat je allemaal in dit leven overkomt, maar wel hoe je er mee om gaat. Ik had de

keus om helemaal in te storten, mijzelf tot het grootste slachtoffer van de wereld uit te roepen, of om er rijker en sterker uit voort te komen. Ik koos voor het laatste.

Het is boeiend om te ervaren dat als wij onze pijn of pijnlijke situaties accepteren, dat ons leven verandert. Het heeft mij gevormd en maakt mij tot de vrouw die ik nu ben. Op deze wijze kom je uit bij de schoonheid van je pijn.



Het is als een geslepen diamant.

Helder, doorzichtig en het maakt je oersterk.

Door mijn eigen proces zo intens te zijn aangegaan en daar open in te zijn, voel ik mij in staat om mensen met velerlei emoties te begeleiden.

Als ik werk, dan stem ik mij af op de ander. Ik doe dit door met mijzelf contact te maken. Van daaruit maak ik contact met de ander en voel ik ook waar de ander 'zit'. Ik laat mij leiden door mijn intuïtie en het is wonderlijk om te ervaren hoe je op het juiste moment de juiste dingen doet of zegt, waardoor de ander weer verder kan.

In mijn ontmoeting met mensen raakt het mij om te ervaren hoe mensen kunnen groeien. Het is prachtig om daarbij aanwezig te mogen zijn.

Toine Revier